

Escola Técnica Estadual Rodrigues de Abreu - 135  
ATO DE CRIAÇÃO - Decreto n.º 50.625 de 30/03/06  
Rua Virgílio Malta, 12-70 Centro CEP: 17015-220 Fone: (14) 31046900 - Bauru-SP

### Plano de Trabalho Docente - PTD

Etec/CD: Escola Técnica Estadual Rodrigues de Abreu

Curso: Téc. ANP-Seg. Trabalho

Turno: Noite

Série/Módulo: 1A

Componente Curricular: Legislação e Normas Regulamentadoras

Docente: CASSIANO FERRARI

### Plano Didático

1º semestre - 1º Bimestre (de 09/02/2026 até 29/04/2026)

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Etapa 1: de 09/02/2026 até 24/02/2026</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Competência(s)</b><br>Interpretar a legislação e as normas relativas à segurança e saúde do trabalho.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Habilidade(s)</b><br>Pesquisar constantemente a legislação vigente; utilizar a legislação pertinente para a promoção da saúde e segurança do trabalhador; identificar situações não conformes às Normas Regulamentadoras; conduzir ações preventivas, inclusive para as contratadas e terceirizadas.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Base(s)</b><br>Legislação Trabalhista - CLT - Consolidação das Leis do Trabalho • Art. 154 ao art. 201; • Direitos e obrigações do empregado e do empregador; • Obrigatoriedade do registro na CTPS; • Tipos de contratos de trabalho; • Processos trabalhistas. Legislação sobre segurança e saúde no trabalho • Convenções da OIT; • Leis; • Portarias e instruções normativas do Ministério do Trabalho e Emprego. • NR 3 - Embargo e Interdição; • NR 28 - Fiscalização e Penalidades.                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Procedimentos Didáticos</b><br>Aula expositiva e dialogada com apresentação da legislação trabalhista e legislação sobre segurança e saúde no trabalho, com realização de atividades escrita no decorrer das aulas, conforme instrumentos de avaliação apontados, sendo essas atividades: Produção Textual individual, voltada para importância da aplicação da legislação trabalhista e de segurança e saúde no trabalho nas empresas e para a profissão do Técnico em Segurança do Trabalho. Avaliação escrita individual: Destacar o conteúdo aprendido sobre legislação trabalhista e de segurança e saúde no trabalho para aplicação em uma empresa campo pesquisada ou de conhecimento do estudante, com dados fictícios. |
| <b>Instr. Avaliação</b><br>Produção Textual (Argumentação Consistente, Coerência/Coesão, Compreensão)<br>Avaliação Escrita (Coerência/Coesão, Compreensão, Relacionamento de Ideias)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Etapa 2: de 25/02/2026 até 12/03/2026</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Competência(s)</b><br>Interpretar a legislação e as normas relativas à segurança e saúde do trabalho.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Habilidade(s)</b><br>Pesquisar constantemente a legislação vigente; utilizar a legislação pertinente para a promoção da saúde e segurança do trabalhador; identificar situações não conformes às Normas Regulamentadoras; conduzir ações preventivas, inclusive para as contratadas e terceirizadas.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Base(s)</b><br>Legislação Trabalhista - CLT - Consolidação das Leis do Trabalho • Art. 154 ao art. 201; • Direitos e obrigações do empregado e do empregador; • Obrigatoriedade do registro na CTPS; • Tipos de contratos de trabalho; • Processos trabalhistas. Legislação sobre segurança e saúde no trabalho • Convenções da OIT; • Leis; • Portarias e instruções normativas do Ministério do Trabalho e Emprego. • NR 3 - Embargo e Interdição; • NR 28 - Fiscalização e Penalidades.                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Procedimentos Didáticos</b><br>Aula expositiva e dialogada com apresentação da legislação trabalhista e legislação sobre segurança e saúde no trabalho, com realização de debates e atividades práticas com apresentação no decorrer das aulas, conforme instrumentos de avaliação apontados, sendo essas atividades: Debate, voltado para importância da aplicação da legislação trabalhista e de segurança e saúde no trabalho nas empresas dos mais variados segmentos. Avaliação prática individual ou em grupo: Aplicar o conteúdo aprendido sobre legislação trabalhista e de segurança e saúde no trabalho em uma empresa campo pesquisada ou de conhecimento do estudante, com dados fictícios.                         |
| <b>Instr. Avaliação</b><br>Debate (Argumentação Consistente, Coerência/Coesão, Comunicabilidade)<br>Avaliação Prática (Atendimento às Normas, Clareza na Expressão Oral e Escrita, Coerência/Coesão)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Etapa 3: de 13/03/2026 até 28/03/2026</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Competência(s)</b><br>Interpretar a legislação e as normas relativas à segurança e saúde do trabalho.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Habilidade(s)</b><br>Pesquisar constantemente a legislação vigente; utilizar a legislação pertinente para a promoção da saúde e segurança do trabalhador; identificar situações não conformes às Normas Regulamentadoras; conduzir ações preventivas, inclusive para as contratadas e terceirizadas.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

**Plano de Trabalho Docente - PTD**

1º semestre - 1º Bimestre (de 09/02/2026 até 29/04/2026)

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Base(s)</b><br>Legislação Previdenciária • Benefícios do INSS ao trabalhador: Acidente de trabalho; auxílio-doença; tipos de aposentadoria. • PPP - Perfil Profissiográfico Previdenciário; • LTCAT - Laudo Técnico das Condições do Ambiente de Trabalho: Fundamentação legal. Perícias • Atuação e postura do Técnico em Segurança do Trabalho; • Documentação e provas técnicas. eSocial • Fundamentação legal; • Diagnóstico Inicial; • Planejamento de ações; • Procedimentos operacionais; • Aplicação na área de Saúde e Segurança do Trabalho - SST: Sistemas para Gerenciamento de SST; eventos S-2210; S-2220 e S-2240.                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Procedimentos Didáticos</b><br>Aula expositiva e dialogada com apresentação da legislação Previdenciária, com realização de atividades práticas de apresentação no decorrer das aulas, conforme instrumentos de avaliação apontados, sendo essas atividades: Debate, voltado para importância da aplicação da legislação previdenciária nas empresas dos mais variados segmentos. Elaboração de relatório individual sobre a aplicação do conteúdo aprendido sobre legislação previdenciária, voltado para empresa pesquisada ou de conhecimento do estudante, com dados fictícios, constando como exemplo no referido relatório, situações de concessão ou não de benefícios previdenciários, auxílios-doença comum e acidentário, aposentadoria especial, efeito bumerangue da previdência, entre outros temas pertinentes, fazendo interface com o PPP, LTCAT, eSocial, etc. |
| <b>Instr. Avaliação</b><br>Debate (Argumentação Consistente, Coerência/Coesão, Relacionamento de Ideias)<br>Relatório (Atendimento às Normas, Clareza na Expressão Oral e Escrita, Coerência/Coesão)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Etapa 4: de 30/03/2026 até 13/04/2026</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Competência(s)</b><br>Interpretar a legislação e as normas relativas à segurança e saúde do trabalho.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Habilidade(s)</b><br>Pesquisar constantemente a legislação vigente; utilizar a legislação pertinente para a promoção da saúde e segurança do trabalhador; identificar situações não conformes às Normas Regulamentadoras; conduzir ações preventivas, inclusive para as contratadas e terceirizadas.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Base(s)</b><br>Legislação Previdenciária • Benefícios do INSS ao trabalhador: Acidente de trabalho; auxílio-doença; tipos de aposentadoria. • PPP - Perfil Profissiográfico Previdenciário; • LTCAT - Laudo Técnico das Condições do Ambiente de Trabalho: Fundamentação legal. Perícias • Atuação e postura do Técnico em Segurança do Trabalho; • Documentação e provas técnicas. eSocial • Fundamentação legal; • Diagnóstico Inicial; • Planejamento de ações; • Procedimentos operacionais; • Aplicação na área de Saúde e Segurança do Trabalho - SST: Sistemas para Gerenciamento de SST; eventos S-2210; S-2220 e S-2240.                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Procedimentos Didáticos</b><br>Aula expositiva e dialogada com apresentação da legislação Previdenciária, com realização de atividades práticas de apresentação no decorrer das aulas, conforme instrumentos de avaliação apontados, sendo essas atividades: Avaliação escrita individual sobre um tema da escolha do aluno referente a legislação previdenciária, exemplo, LTCAT, PPP ou eSocial, fazer uma introdução sobre o tema e desenvolver o conteúdo apresentado os aspectos positivos e negativos, bem como a aplicabilidade e importância para a área de saúde e segurança no trabalho.                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Instr. Avaliação</b><br>Avaliação Escrita (Argumentação Consistente, Atendimento às Normas, Coerência/Coesão)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Etapa 5: de 14/04/2026 até 29/04/2026</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Competência(s)</b><br>Interpretar a legislação e as normas relativas à segurança e saúde do trabalho.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Habilidade(s)</b><br>Pesquisar constantemente a legislação vigente; utilizar a legislação pertinente para a promoção da saúde e segurança do trabalhador; identificar situações não conformes às Normas Regulamentadoras; conduzir ações preventivas, inclusive para as contratadas e terceirizadas.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Base(s)</b><br>Legislação Previdenciária • Benefícios do INSS ao trabalhador: Acidente de trabalho; auxílio-doença; tipos de aposentadoria. • PPP - Perfil Profissiográfico Previdenciário; • LTCAT - Laudo Técnico das Condições do Ambiente de Trabalho: Fundamentação legal. Perícias • Atuação e postura do Técnico em Segurança do Trabalho; • Documentação e provas técnicas. eSocial • Fundamentação legal; • Diagnóstico Inicial; • Planejamento de ações; • Procedimentos operacionais; • Aplicação na área de Saúde e Segurança do Trabalho - SST: Sistemas para Gerenciamento de SST; eventos S-2210; S-2220 e S-2240.                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Procedimentos Didáticos</b><br>Aula expositiva e dialogada com apresentação da legislação Previdenciária, com realização de atividades práticas de apresentação no decorrer das aulas, conforme instrumentos de avaliação apontados, sendo essas atividades: Avaliação Prática individual ou em grupo: Pesquisar e escolher um estudo de caso sobre legislação previdenciária focado em qualquer dos temas das bases tecnológicas, e compilar/sintetizar as informações, bem como deixá-las fictícias e apresentá-las para a turma ou turmas da maneira escolhida pelos alunos.                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

**Plano de Trabalho Docente - PTD**

1º semestre - 1º Bimestre (de 09/02/2026 até 29/04/2026)

**Instr. Avaliação**

Avaliação Prática (Argumentação Consistente, Coerência/Coesão, Comunicabilidade)

**Estratégias de Recuperação Contínua**

A recuperação ocorrerá de forma contínua, com busca ativa dos faltosos e atividades que contemplem as habilidades e competências que o mesmo deverá adquirir. Sempre que for diagnosticado alguma dificuldade, ou defasagem, o professor dará ciência ao aluno com baixo aproveitamento e será proposto a recuperação desse aluno, através de metodologias que facilite o conhecimento e aprendizagem.

**Material de Apoio Didático**

Consulta ao site do Ministério do Trabalho e Emprego e na Legislação Trabalhista - CLT - Consolidação das Leis do Trabalho.

Consulta ao site do Ministério da Previdência Social, legislações pertinentes ao PPP, LTCAT e eSocial.

**Propostas de Integração e Interdisciplinaridade**

Integrar as competências profissionais aprendidas com a própria turma ou outras turmas de áreas distintas, por meio de exposição do material trabalhado ou compartilhamento.

1º semestre - 2º Bimestre (de 04/05/2026 até 07/07/2026)

**Etapa 1: de 04/05/2026 até 17/05/2026**

**Competência(s)**

Sistematizar a organização, eleição, formação, treinamento e desenvolvimento dos trabalhos da Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA).

**Habilidade(s)**

Informar os trabalhadores sobre a CIPA e sua importância em todas as ações da empresa; organizar e conduzir os processos de eleição e formação da comissão.

**Base(s)**

Norma Regulamentadora (NR) • NR 5 - Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA): Atribuições; funcionamento; treinamento; processo eleitoral.

**Procedimentos Didáticos**

Aula expositiva e dialogada com apresentação da NR 5 - CIPA. Produzir texto voltado para importância da CIPA nas empresas e a relação da CIPA com os integrantes do SESMT e da estrutura organizacional das empresas. Dimensionar a CIPA para os mais variados segmentos, sendo alguns segmentos específicos, como construção civil, mineração e rural.

**Instr. Avaliação**

Produção Textual (Atendimento às Normas, Coerência/Coesão, Compreensão)

Lista de Exercícios (Atendimento às Normas, Coerência/Coesão, Execução do Produto)

**Etapa 2: de 18/05/2026 até 31/05/2026**

**Competência(s)**

Sistematizar a organização, eleição, formação, treinamento e desenvolvimento dos trabalhos da Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA).

**Habilidade(s)**

Informar os trabalhadores sobre a CIPA e sua importância em todas as ações da empresa; organizar e conduzir os processos de eleição e formação da comissão.

**Base(s)**

Norma Regulamentadora (NR) • NR 5 - Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA): Atribuições; funcionamento; treinamento; processo eleitoral.

**Procedimentos Didáticos**

Aula expositiva e dialogada com apresentação da NR 5 - CIPA, especificamente sobre o dimensionamento e o processo eleitoral. Produzir relatório individual, denominado processo eleitoral da CIPA de uma empresa pesquisada ou de conhecimento do estudante, com dados fictícios. Montar todo o processo eleitoral, seguindo os prazos e comunicados exigidos pela NR 5. Dimensionar a CIPA de uma empresa fictícia e montar um processo eleitoral com os próprios alunos na sala de aula, envolvendo todos, desde a comissão organizadora até os candidatos e a votação.

**Instr. Avaliação**

Relatório (Atendimento às Normas, Clareza na Expressão Oral e Escrita, Execução do Produto)

Avaliação Prática (Argumentação Consistente, Comunicabilidade, Relacionamento de Ideias)

**Etapa 3: de 01/06/2026 até 14/06/2026**

**Competência(s)**

Sistematizar a organização, eleição, formação, treinamento e desenvolvimento dos trabalhos da Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA).

**Plano de Trabalho Docente - PTD**

1º semestre - 2º Bimestre (de 04/05/2026 até 07/07/2026)

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Habilidade(s)</b><br>Informar os trabalhadores sobre a CIPA e sua importância em todas as ações da empresa; organizar e conduzir os processos de eleição e formação da comissão.                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Base(s)</b><br>Norma Regulamentadora (NR) • NR 5 - Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA): Atribuições; funcionamento; treinamento; processo eleitoral.                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Procedimentos Didáticos</b><br>Aula expositiva e dialogada com apresentação da NR 5 - CIPA, especificamente sobre dimensionamento e o processo eleitoral. Avaliação Prática: Fazer o dia da eleição com todos os alunos participando conforme o dimensionamento e o processo eleitoral planejado anteriormente de uma empresa fictícia.                                                                                                           |
| <b>Instr. Avaliação</b><br>Avaliação Prática (Atendimento às Normas, Comunicabilidade, Relacionamento de Ideias)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Etapa 4: de 15/06/2026 até 25/06/2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Competência(s)</b><br>Sistematizar a organização, eleição, formação, treinamento e desenvolvimento dos trabalhos da Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA).                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Habilidade(s)</b><br>Elaborar mapa de riscos ambientais.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Base(s)</b><br>Mapas de Riscos • Classificação dos riscos ocupacional; • Critérios para a execução do mapa.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Procedimentos Didáticos</b><br>Aula expositiva e dialogada sobre classificação dos riscos ocupacionais e elaboração do mapa de riscos ambientais. Avaliação Prática em grupo: Classificar os riscos ocupacionais de uma empresa fictícia e elaborar o mapa de riscos ambientais da mesma.                                                                                                                                                         |
| <b>Instr. Avaliação</b><br>Avaliação Prática (Atendimento às Normas, Coerência/Coesão, Execução do Produto)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Etapa 5: de 26/06/2026 até 07/07/2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Competência(s)</b><br>Sistematizar a organização, eleição, formação, treinamento e desenvolvimento dos trabalhos da Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA).                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Habilidade(s)</b><br>Elaborar mapa de riscos ambientais.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Base(s)</b><br>Mapas de Riscos • Classificação dos riscos ocupacional; • Critérios para a execução do mapa.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Procedimentos Didáticos</b><br>Aula expositiva e dialogada sobre classificação dos riscos ocupacionais e elaboração do mapa de riscos ambientais. Avaliação Prática em grupo: Apresentar os mapas de riscos ambientais elaborados de uma empresa fictícia para a turma ou para outras turmas.                                                                                                                                                     |
| <b>Instr. Avaliação</b><br>Avaliação Prática (Argumentação Consistente, Coerência/Coesão, Relacionamento de Ideias)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Estratégias de Recuperação Contínua</b><br>A recuperação ocorrerá de forma contínua, com busca ativa dos faltosos e atividades que contemplem as habilidades e competências que o mesmo deverá adquirir. Sempre que for diagnosticado alguma dificuldade, ou defasagem, o professor dará ciência ao aluno com baixo aproveitamento e será proposto a recuperação desse aluno, através de metodologias que facilite o conhecimento e aprendizagem. |
| <b>Material de Apoio Didático</b><br>Consulta ao site do Ministério do Trabalho e Emprego, Normas Regulamentadoras Vigentes.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Propostas de Integração e Interdisciplinaridade</b><br>Integrar as competências profissionais aprendidas com a própria turma ou outras turmas de áreas distintas, por meio de exposição do material trabalhado ou compartilhamento.                                                                                                                                                                                                               |

**Parecer do Coordenador de Curso:**

(06/03/2026) - O Plano de Trabalho Docente está de acordo com o modelo estabelecido pela CETEC e também baseado no Plano do Curso Técnico em Segurança do Trabalho, atendendo às orientações das Coordenações de Área e Pedagógica e da Direção da Escola.