

## Plano de Trabalho Docente - 2018

## Ensino Técnico

Plano de Curso no. 168 aprovado pela Portaria Cetec – 724, de 10-9-2015, publicada no Diário Oficial de 11-9-2015 – Poder Executivo – Seção I – página 52

ETEC:	Escola Técnica Estadual Rodrigues de Abreu		
Código:	135	Município:	Bauru
Eixo Tecnológico	Ambiente e Saúde		
Habilitação Profissional:	Habilitação Profissional de Técnico em Enfermagem (Manha-Tarde)		
Qualificação:	Qualificação Profissional Técnica de Nível Médio de AUXILIAR DE ENFERMAGEM		
Componente Curricular:	Procedimentos de Enfermagem		
Módulo:	2	C. H. Semanal:	7,00
Professor:	CLEUSA ASSIS PINTO;		

**I – Atribuições e atividades profissionais relativas à qualificação ou à habilitação profissional, que justificam o desenvolvimento das competências previstas nesse componente curricular.**

A – EFETUAR PROCEDIMENTOS DE ADMISSÃO ? Apresentar-se situando paciente no ambiente. ? Controlar sinais vitais. ? Mensurar paciente (peso, altura). ? Higienizar paciente. ? Fornecer roupa. ? Colocar grades laterais no leito. ? Conter paciente no leito.

Alimentá-lo ou auxiliá-lo a alimentar-se executar os trabalhos de rotina vinculados à alta de clientes; utilizar princípios éticos no tratamento do cliente e com a equipe multiprofissional.

Aplicar oxigenoterapia, nebulização, enteroclistma, enema e calor ou frio.

**ÁREA DE ATIVIDADES**

B - PRESTAR ASSISTÊNCIA AO PACIENTE ? Puncionar acesso venoso. ? Massagear paciente. ? Trocar curativos. ? Mudar decúbito no leito. ? Proteger proeminências ósseas. ? Aplicar bolsa de gelo e calor úmido e seco. ? Estimular paciente (movimentos ativos e passivos). ? Proceder à inaloterapia.

C - ORGANIZAR AMBIENTE DE TRABALHO ? Providenciar material de consumo. ? Organizar medicamentos e materiais de uso de paciente e de posto de enfermagem. ? Encaminhar material para exames. ? Arrumar camas.

D - DAR CONTINUIDADE AOS PLANTÕES H - TRABALHAR COM BIOSSEGURANÇA E SEGURANÇA Lavar mãos antes e após cada procedimento. Usar equipamento de proteção individual (EPI). Acondicionar perfurocortante para descarte.

Efetuar procedimentos de admissão; preparar o cliente para consultas, exames e tratamentos; observar, reconhecer e descrever sinais e sintomas, ao nível de sua qualificação; executar tratamentos especificamente prescritos, ou de rotina, além de outras atividades de enfermagem, tais como:

Estimular a função vesíco-intestinal. Oferecer comadre e papagaio. Aplicar clister (lavagem intestinal). Ajudar paciente a alimentar-se. Instalar alimentação induzida. Remover o paciente.

executar tratamentos especificamente prescritos, ou de rotina, além de outras atividades de enfermagem, tais como:

Exerce as atividades auxiliares, de nível técnico, atribuídas à equipe de enfermagem, cabendo-lhe:

F – PRESTAR COMUNICAÇÃO TÉCNICA ? Orientar familiares e pacientes. ? Conversar com paciente. ? Informar paciente sobre, dia hora e local. ? Colher informações sobre e com paciente. ? Registrar ingesta. ? Registrar intercorrências e procedimentos realizados. ? Ler registro de procedimentos realizados.

G - DEMONSTRAR COMPETÊNCIAS PESSOAIS Trabalhar com ética. Respeitar paciente. Zelar pelo conforto de paciente. Preservar integridade física de paciente. Ouvir atentamente (saber ouvir).

observar, reconhecer e descrever sinais e sintomas, ao nível de sua qualificação;

preparar o cliente para consultas, exames e tratamentos;

prestar cuidados de higiene e conforto ao cliente e zelar por sua segurança, inclusive:

prestar cuidados de higiene e conforto ao cliente e zelar por sua segurança, inclusive: Alimentá-lo ou auxiliá-lo a alimentar-se, executar os trabalhos de rotina vinculados à alta de clientes; utilizar princípios éticos no tratamento do cliente e com a equipe multiprofissional.

Realizar controle hídrico; Fazer curativos;

Realizar controle hídrico; Fazer curativos; Aplicar oxigenoterapia, nebulização, enteroclistma, enema e calor ou frio. Colher material para exames laboratoriais;

Relacionar os procedimentos de enfermagem à saúde do cliente, respeitando as normas de segurança e o atendimento de suas necessidades humanas básicas. Prestar assistência de enfermagem ao paciente/ cliente hospitalizado na realização dos procedimentos terapêuticos, respeitando normas de segurança.

**II – Competências, Habilidades e Bases Tecnológicas do Componente Curricular**
**Competências**

1. Relacionar os procedimentos de enfermagem à saúde do paciente/ cliente, respeitando as normas de segurança e o atendimento de suas necessidades humanas básicas.
2. Prestar assistência de enfermagem ao paciente/ cliente hospitalizado na realização dos procedimentos terapêuticos, respeitando as normas de segurança.
3. Analisar a legislação referente ao prontuário do paciente e as normas que orientam os registros de enfermagem.

**Habilidades**

- 1.1. Proceder à higienização das mãos, antes e após a realização de procedimentos.
- 1.2. Executar técnicas de higiene, conforto e de segurança ao paciente/ cliente.
- 1.3. Executar técnicas de mensuração antropométrica (peso, altura e circunferência abdominal) e verificar sinais vitais.
- 1.4. Informar, orientar, encaminhar, preparar, apoiar e posicionar o paciente/ cliente antes e durante exames e procedimentos a serem realizados.
- 1.5. Selecionar materiais e equipamentos necessários e adequados ao exame clínico geral e especializado, verificando o seu funcionamento.
- 2.1. Observar atitudes dos clientes/ pacientes no momento da realização dos procedimentos terapêuticos.
- 2.2. Realizar procedimentos e cuidados de enfermagem de acordo com a prescrição multidisciplinar.
- 2.3. Aplicar medidas assépticas nos procedimentos de enfermagem visando proteger o paciente/ cliente de contaminações.
- 2.4. Aplicar as precauções normatizadas pelo serviço de saúde.
- 2.5. Aplicar as normas de segurança para prevenção de acidentes de trabalho.
- 2.6. Relacionar normas de segurança relativas a perfurocortantes.
- 3.1. Registrar e anotar ocorrências e os cuidados prestados de acordo com as exigências e normas.

- 3.2. Observar e identificar alterações e queixas dos clientes.
- 3.3. Receber e passar plantão na mudança de turno.

#### Bases Tecnológicas

1. Técnica de higienização das mãos
2. Prevenção e controle da infecção nos cuidados de enfermagem prestados ao cliente
3. Atendimento às necessidades humanas básicas ao paciente hospitalizado:
  - 3.1. higiene e conforto:
    - 3.1.1. higiene oral;
    - 3.1.2. higiene do couro cabeludo;
    - 3.1.3. banho no leito;
    - 3.1.4. higiene íntima;
    - 3.1.5. massagem de conforto;
    - 3.1.6. mudança de decúbito e posicionamento do paciente no leito;
    - 3.1.7. mobilização ativa e passiva;
    - 3.1.8. limpeza de unidade;
    - 3.1.9. arrumação do leito
  - 3.2. alimentação e hidratação;
  - 3.3. eliminações;
  - 3.4. uso da comadre e do papagaio;
  - 3.5. sono e repouso;
  - 3.6. segurança
4. Técnica de mensurações:
  - 4.1. peso;
  - 4.2. altura;
  - 4.3. circunferência abdominal;
  - 4.4. sinais vitais
5. Preparo do paciente e de materiais necessários para procedimentos e realização exames diagnósticos:
  - 5.1. jejum;
  - 5.2. tricotomia;
  - 5.3. coleta de amostras;
  - 5.4. posições
6. Técnicas de segurança do paciente hospitalizado:
  - 6.1. transporte;
  - 6.2. prevenção de quedas;
  - 6.3. prevenção de úlceras por pressão;
  - 6.4. prevenção de erro no preparo e administração de medicamentos;
  - 6.5. prevenção de infecção
7. Técnicas de procedimentos terapêuticos:
  - 7.1. curativos;
  - 7.2. administração de medicamentos;
  - 7.3. cateterismo vesical;
  - 7.4. irrigação vesical;
  - 7.5. sondagem retal;
  - 7.6. oxigenioterapia;
  - 7.7. aspiração;
  - 7.8. sondagem nasogástrica;
  - 7.9. administração de dietas;
  - 7.10. aplicação de calor e frio
8. Uso de EPI
9. Normas de segurança para a prevenção de acidente de trabalho:
  - 9.1. perfurocortante e materiais biológicos
10. Manuseio e descarte dos resíduos sólidos dos serviços de saúde
11. Observação e comunicação em enfermagem
12. Anotações de enfermagem no prontuário
13. Passagem de plantão.

### III – Procedimento Didático e Cronograma de Desenvolvimento

Habilidades	Bases Tecnológicas	Procedimentos Didáticos	De	Até
<p>1.1. Proceder à higienização das mãos, antes e após a realização de procedimentos.; 1.2. Executar técnicas de higiene, conforto e de segurança ao paciente/ cliente.; 1.3. Executar técnicas de mensuração antropométrica (peso, altura e circunferência abdominal) e verificar sinais vitais.; 1.4. Informar, orientar, encaminhar, preparar, apoiar e posicionar o paciente/ cliente antes e durante exames e procedimentos a serem realizados.; 1.5. Selecionar materiais e equipamentos necessários e adequados ao exame clínico geral e especializado, verificando o seu funcionamento.; 2.1. Observar atitudes dos clientes/ pacientes no momento da realização dos procedimentos terapêuticos.; 2.2. Realizar procedimentos e cuidados de enfermagem de acordo com a prescrição multidisciplinar.; 2.3. Aplicar medidas assépticas nos procedimentos de enfermagem visando proteger o paciente/ cliente de contaminações.; 2.4. Aplicar as precauções normatizadas pelo serviço de saúde.; 2.5. Aplicar as</p>	<p>1. Técnica de higienização das mãos; 2. Prevenção e controle da infecção nos cuidados de enfermagem prestados ao cliente; 3. Atendimento às necessidades humanas básicas ao paciente hospitalizado.; 3.1. higiene e conforto.; 3.1.1. higiene oral.; 3.1.2. higiene do couro cabeludo.; 3.1.3. banho no leito.; 3.1.4. higiene íntima.; 3.1.5. massagem de conforto.; 3.1.6. mudança de decúbito e posicionamento do paciente no leito.; 3.1.7. mobilização ativa e passiva.; 3.1.8. limpeza de unidade.; 3.1.9. arrumação do leito; 3.2. alimentação e hidratação.; 3.3. eliminações.; 3.4. uso da comadre e do papagaio.; 3.5. sono e repouso.; 3.6. segurança; 4. Técnica de mensurações.; 4.1. peso.; 4.4. sinais vitais; 5. Preparo do paciente e de materiais necessários para procedimentos e realização exames diagnósticos.; 6. Técnicas de segurança do paciente hospitalizado.; 6.1. transporte.; 6.2. prevenção de quedas.; 6.3. prevenção de úlceras por pressão.; 6.5. prevenção de infecção; 7. Técnicas de</p>	<p>estagio a ser realizado na clinica medica onde os alunos irão realizar as bases tecnológicas assistindo os clientes internados na clinica medica, sob a observação direta do docente, o qual é o responsável técnico. Estagio realizado de 24/07 a 05/09/2018</p>	24/07/18	05/09/18

normas de segurança para prevenção de acidentes de trabalho.; 2.6. Relacionar normas de segurança relativas a perfurocortantes.; 3.1. Registrar e anotar ocorrências e os cuidados prestados de acordo com as exigências e normas.; 3.2. Observar e identificar alterações e queixas dos clientes.; 3.3. Receber e passar plantão na mudança de turno;

procedimentos terapêuticos:; 7.1. curativos; 7.6. oxigenioterapia; 7.9. administração de dietas; 7.10. aplicação de calor e frio; 8. Uso de EPI; 9. Normas de segurança para a prevenção de acidente de trabalho; 11. Observação e comunicação em enfermagem; 12. Anotações de enfermagem no prontuário; 13. Passagem de plantão;

#### IV - Plano de Avaliação de Competências

Competências	Instrumento(s) e Procedimentos de Avaliação	Crítérios de Desempenho	Evidências de Desempenho
1. Relacionar os procedimentos de enfermagem à saúde do paciente/ cliente, respeitando as normas de segurança e o atendimento de suas necessidades humanas básicas.	Avaliação Prática ;	Postura Adequada, Ética e Cidadã ; Interatividade, Cooperação e Colaboração ; Adequação ao Público Alvo ; Pontualidade e Cumprimento de Prazos ; Argumentação Consistente ; Atendimento às Normas ; Relacionamento de Conceitos ;	O ALUNO DEVERÁ SER CAPAZ DE RELACIONAR A TEORIA COM A PRÁTICA
2. Prestar assistência de enfermagem ao paciente/ cliente hospitalizado na realização dos procedimentos terapêuticos, respeitando as normas de segurança.	Avaliação Prática ; Estudo de Caso ; Observação Direta ;	Postura Adequada, Ética e Cidadã ; Pontualidade e Cumprimento de Prazos ; Relacionamento de Conceitos ; Criatividade na Resolução de Problemas ; Atendimento às Normas ; Interatividade, Cooperação e Colaboração ; Interlocução: Ouvir e Ser Ouvido ; Organização ;	O aluno foi capaz compreender a importância do saber ouvir, do planejar, organizar e executar
3. Analisar a legislação referente ao prontuário do paciente e as normas que orientam os registros de enfermagem.	Autoavaliação ; Estudo de Caso ; Observação Direta ;	Postura Adequada, Ética e Cidadã ; Pontualidade e Cumprimento de Prazos ; Interlocução: Ouvir e Ser Ouvido ; Organização ; Interatividade, Cooperação e Colaboração ; Cumprimento das Tarefas Individuais ; Criatividade na Resolução de Problemas ; Relacionamento de Conceitos ;	O aluno foi capaz de realizar e articular planos de cuidados com autonomia e postura ética.

#### V – Plano de atividades docentes

Atividade Previstas	Projetos e Ações voltados à redução da Evasão Escolar	Atendimento a alunos por meio de ações e/ou projetos voltados à superação de defasagens de aprendizado ou em processo de Progressão Parcial	Preparo e correção de avaliações	Preparo de material didático	Participação em reuniões com Coordenador de Curso e/ou previstas em Calendário Escolar
Julho	apresentação das competências e habilidades		avaliação diagnóstica		23/07- reunião planejamento
Agosto	atividade de integração				04/08- reunião pedagógica
Setembro			26/09 entrega das menções		01/09- reunião de curso
Outubro			02/10- conselho intermediário		06/10- reunião de curso 27/10 reunião pedagógica
Novembro	12/13/14-11 construção do projeto casa aberta				
Dezembro			18/12 entrega das menções 19/12 conselho final 01/12- reunião planejamento		01/12- reunião planejamento *Preencher com as atividades que serão desenvolvidas no mês.

#### VI – Material de Apoio Didático para Aluno (inclusive bibliografia)

- Smeltzer SC, Bare BG. Brunner & Suddarth: Tratado de Enfermagem Médico Cirúrgica. 12 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2012. vol. I e II. -  
Nettina SM. Prática de Enfermagem. 9ª Ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2011. -<http://novo.portalcofen.gov.br/wp-content/uploads/2012/03/resolucao>  
Andréia Porto e Dirce Laplaca Viana- Curso didático de Enfermagem.  
Apostila de semiotécnica elaborada pela professora da teoria  
Dierce Laplaca Viana – Manual de Calculo e Administração de medicamentos, Maria Parecida Modesto dos Santos – Terminologia em enfermagem, Enfermagem Básica Teoria & Prática  
Dierce Laplaca Viana – Manual de Calculo e Administração de medicamentos,  
Maria Parecida Modesto dos Santos – Terminologia em enfermagem, Enfermagem Básica Teoria & Prática  
Materiais didáticos utilizados pelo professor de teoria  
Recursos disponíveis na própria unidade (impressos, manuais técnicos de rotina).  
Viviane Euzébia Pereira Santos e Dierce Laplaca Viana – Fundamentos e Práticas para Estágio em Enfermagem,

#### VII – Propostas de Integração e/ou Interdisciplinares e/ou Atividades Extra

Atividade Extra  
das patologias assistida e pesquisa

Propostas de Integração e/ou Interdisciplinares

#### VIII – Estratégias de Recuperação Contínua (para alunos com baixo rendimento/dificuldades de aprendizagem)

- No caso de postura inadequada que venha comprometer a integridade do cliente ou a instituição, o aluno será encaminhado à coordenação para as

devidas providências, conforme previsto no regimento escolar.

-Em déficits nas habilidades e competências será promovida a esses alunos, uma revisão no laboratório das técnicas que apresentou dificuldade, e estudo dirigido sobre as competências que não foi alcançada.

A recuperação será contínua e paralela ao longo do semestre. Sempre que o docente diagnosticar alunos com rendimento insatisfatório, conteúdo em defasagem será retomado com a utilização de procedimentos didáticos diversificados facilitando a aprendizagem dos mesmos e novos instrumentos de avaliação

**IX – Identificação:**

Nome do Professor	CLEUSA ASSIS PINTO;	
Assinatura	Data	11/08/2018

**X – Parecer do Coordenador de Curso:**

Plano de trabalho docente em concordância com o plano de curso e cronograma de estágios.

Nome do Coordenador:

Assinatura:	Data:	20/08/18
-------------	-------	----------

Data e ciência do Coordenador Pedagógico

**XI - Replanejamento**

Data	Descrição
------	-----------

Imprimir